# Рекомендации для педагогов «Организация питания детей в группе»

## Методы и формы организации работы с детьми:

1. Наглядный: показ приемов владения столовыми приборами, демонстрация правил сервировки, положительный личный пример, рассматривание

картин и иллюстраций, экскурсия на пищеблок, наблюдение за сверстниками

1. Словесный: объяснение, разъяснение, убеждение, использование художественного слова, разбор проблемных ситуаций, поощрительная оценка деятельности ребенка
2. Практический: дежурство, закрепление навыков поведения за столом, дидактические игры, сюжетные игры

## Условия воспитания положительного отношения детей к еде:

* Удобное расположение столов
* Этически приятная сервировка и подача блюд
* Благоприятный психологический климат
* Доброжелательное и внимательное отношение взрослых
* Разъяснение необходимости рационального питания
* Пропаганда здорового образа жизни
* Исключение агрессивных методов воздействия: принуждение, угрозы
* Постепенное приучение ребенка к нужной норме в еде
* Оказание помощи в кормлении
* Предоставление возможности проявлять самостоятельность
* Позволение детям запивать пищу
* Нахождение педагога рядом с детьми

## Общие рекомендации педагогам по организации питания в группе:

* Перед каждым приемом пищи дети умывают лицо и моют руки
* Ребенок должен правильно сидеть за столом: нижняя часть спины должна быть прижата к спинке стула, ступни ног полностью касаться пола
* Не следует делать замечания всем детям сразу
* Не следует торопить детей словами, лучше своевременно подать пищу и тем самым добиваться, чтобы дети не задерживались за столом

**Организация дежурства**

## Общие правила:

* Дежурство носит характер поручений
* Единство требований со стороны обоих воспитателей и младшего воспитателя
* Наличие формы для дежурных: фартук, колпачок
* Поощрение и благодарность за помощь

## Средний возраст:

* Во втором полугодии научить детей пользоваться доской дежурств
* Раскладывание на столе ложек, вилок, салфетниц и тарелок
* Уборка использованных салфеток в мусорное ведро

## Старший возраст:

* Раскладывание на столе ложек, вилок, салфетниц и тарелок
* Размещение бумажных салфеток в салфетницах: нарезание, складывание
* Уборка использованных салфеток в мусорное ведро
* Очистка столов от крошек

Помните! Правильно организованное питание детей дошкольного возраста в условиях ДОУ является важным фактором в формировании роста и развития ребенка, его здоровья не только на данный момент, но и в будущем.