**КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ**

**ЦЕНТР**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 49 ДЛЯ ОКАЗАНИЯ МЕТОДИЧЕСКОЙ, ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ И КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПОМОЩИ РОДИТЕЛЯМ (ЗАКОННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ), ОБЕСПЕЧИВАЮЩИМ ПОЛУЧЕНИЕ ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ФОРМЕ СЕМЕЙНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Консультация**

***«ПРИУЧЕНИЕ РЕБЁНКА К ГОРШКУ»***

Педагог – психолог: Фёдорова Анастасия Владимировна

г. Ковров, 17.05.2018 г.

С взрослением малыша, с каждым новым месяцем все мамы начинают задумываться и задаваться вопросом, когда нужно начинать знакомить своего малыша с горшком, и как правильно и быстро научить и приучить ребенка ходить в новый для него «туалет». Одни родители начинают обучение еще в до годовалом возрасте, другие – не торопятся с этим.

Если вы решили начинать приучать ребенка к горшку, оцените перед этим его психологическое развитие. Для успешного результата ребенок должен понимать, зачем его сажают на незнакомый ему предмет, для чего снимают штаны и что от него требуют. Поэтому процесс может затянуться на несколько недель, а то и месяцев, и от родителей требуется терпение и спокойствие.

Специалисты рекомендуют заниматься приучением к горшку в возрасте примерно двух лет, когда физиологически и психологически малыш уже готов к этому. Развитие детей индивидуально, поэтому возраст, с которого можно приучать к горшку – тоже разный. Если ребенок начинает справлять свою нужду в горшок в 7-8 месяцев, это связано с привязкой рефлекса, но никак с осмысленным решением малыша. А вам нужно научить ребенка ходить на горшок именно осознанно!

Вы не научили ребенка ходить на горшок, а всего лишь сформировали у него условный рефлекс: звук «пи-пи» - опорожнение мочевого пузыря. Кроха писает не потому, что у него мочевой пузырь наполняется, а потому что вы «пи-пикаете» бесконечное количество раз.

Когда следует знакомить ребенка с горшком

1. Режим дефекации стабилен.

2. Малыш понимает значения слов «пописать», «покакать» и знает, какие части тела соответствуют этим словам.

3. Может более 2 часов сохранять подгузники в сухом состоянии.

4. Ребенку не нравится ходить в мокрых или испачканных штанишках, он идет к вам и показывает, что пописал или покакал.

5. Умеет сам снимать и одевать штанишки.

6. Способен передать словами или жестами слово «хочу на горшок».

Способность управлять своим кишечником и мочевым пузырем к малютке приходит позже – на втором году жизни. И вот тогда будьте готовы к тому, что между 12 и 18 месяцами ваше чадо может поменять свое отношение к горшку.

Как не следует себя вести.

Не пытайтесь активно влиять на процесс: не заставляйте сидеть на горшке, не наказывайте за лужи и мокрые штанишки, не стыдите и не прививайте малышу чувство отвращения к процессу испражнения.

Как выбрать ребёнку горшок.

В детских магазинах представлено много моделей горшков для малышей разного возраста. Горшки отличаются по цвету, форме, материалу изготовления, размеру.  В том, чтобы обучение прошло максимально быстро и комфортно, горшок играет не последнюю роль. Поэтому при выборе обратите внимание на следующие пункты:

* Для маленьких представительниц женского пола предпочтительнее приобретать горшки круглой формы, чтобы малышка могла свести ножки, а для маленьких мужчин – овальной, с небольшим выступом спереди.
* Горшок не должен быть холодным по ощущениям.
* Важно, чтобы горшок был устойчивым. В противном случае, при малейшем неловком движении ребенок может шлепнуться вместе с горшком, а это чревато отказом в дальнейшем садиться на «опасный» предмет на долгие месяцы.
* Не стоит приобретать горшок с музыкальными, световыми эффектами, малыши будут воспринимать его как игрушку. К тому же такие горшки провоцируют сидеть малыша дольше необходимого, а это вредно для здоровья. По этой же причине не давайте малышу во время нахождения на горшке книги, телефон, планшет, игрушки. Пусть все его внимание будет сосредоточено на самом важном на данный момент деле.
* Наличие спинки поможет удобному нахождению ребенка на горшке.
* Начинайте обучение именно с горшка, детям нравится все маленькое, сделанное специально для них. На горшке малышу будет комфортнее, а вот когда навык будет освоен, то можно попробовать перевести малыша на унитаз со специальной накладкой. Теперь важно, чтобы она легко и быстро устанавливалась, и малыш мог сделать это самостоятельно.

Не ругайте малыша за неудачи, просто будьте готовы, что они обязательно будут, но все силы отложите на похвалу. Причем очень важно, чтобы похвала была верной. Мы не хотим, чтобы малыш садился на горшок только для того, чтобы мама похвалила или дала конфетку, нам важно, чтобы малыш понимал, что это естественный процесс его взросления. Поэтому достаточно улыбки или кивка, чтобы малыш понял, что он все делает правильно.

Проявите последовательность в своих новых правилах

Как и в любом аспекте воспитания малыша, горшок - это новое правило. Если ваши ожидания будут предсказуемы и прозрачны, а ваш ответ на поведение малыша - одинаковым каждый раз, то процесс пройдет быстрее и легче. Нужна регулярность и постоянство. Если вы начали обучение, то не нужно опять надевать подгузник на время бодрствования. Это увеличит время обучения и запутает малыша.

От внимательности родителей зависит, как быстро ребенок поймет, что от него требуют. Если вы заметили, что странные действия в поведении малыша (ребенок замер, напрягся, тужится, незамедлительно сажайте его на горшок. После нескольких положительных результатов, малыш начнет проситься в туалет.

Итак, для получения успешного результата существуют следующие рекомендации:

* быстро приучить к горшку можно при достижении ребенком определенного психологического возраста;
* сажайте ребенка на горшок после каждого сна. Если вы видите что его трусики сухие, то больше вероятность мочеиспускания в специальный туалет;
* не начинайте обучение, если ребенок не здоров (прорезывание зубов, боли в животе);
* не ругайте малыша, если он справил нужду в штанишки;
* не стимулируйте мочеиспускание ребенка звуками льющейся воды, подобный рефлекс может плохо отразиться в позднем возрасте.

Как отказаться от памперсов

Отказаться от памперсов в дневное время намного проще, нежели ночью. Днем мы можем «подловить» малыша, напомнить, если он заигрался, а вот как быть с ночным сном?

После того, как у вашего крохи выработается устойчивый навык к регулярному посещению горшка, вы можете заметить, что ночной памперс остается сухим каждую ночь, а это значит, что вам повезло и пришло время укладывать его спать в одной пижаме.

Но не все детки одинаковы, многие малыши попросту не контролируют во сне акт мочеиспускания, здесь вам поможет непромокаемая пеленка или клеенка и запасные простыни. Со временем ребенок привыкнет вставать в туалет даже ночью. Не поднимайте кроху в ночное время специально для похода в туалет, в противном случае всякий раз, когда вы забудете или не успеете его разбудить, в результате получите лужу. Малыш должен сам научиться распознавать свои позывы к походу на горшок.

Можно порекомендовать, перед сном ограничить потребление жидкости, а также посадить на горшок.

По каким причинам ребенок может бояться горшка и что делать в таких случаях

Есть некоторые причины, почему малютка так реагирует на горшок:

Иногда родители слишком сильно ругают малыша за испачканные штанишки или даже шлепают его. Эти негативные эмоции сказываются на нежелании общаться с горшком;

Если первое знакомство прошло не совсем удачно. Бывает так, что горшок просто не понравился маленькому пользователю с первого взгляда или же он мог быть холодным или неприятным на ощупь. Уберите ненадолго его. А потом повторите «первое знакомство». Но уже с чем-то новеньким и интересным.

Часто ребенок начинает капризничать из-за того, что его посадили на холодный горшок сонным. Эти неприятные ощущения запоминаются надолго;

Возможно, малыша напугали какие-то резкие звуки, или он упал с горшка в процессе и больно ударился;

Бояться горшка малыш может и при запорах. В результате даже у привыкшего к горшку ребенка процесс дефекации может ассоциироваться с пытками. Ему трудно объяснить, что в этом виноват не горшок, поэтому ребенок может избегать контакта с ним.

В заключение хочется сказать: дарите деткам больше тепла и своей любви, а все проблемы с горшком обязательно решаться!

# Как приучить ребенка к горшку? Советы родителям

Приучать к горшку можно по-разному. Это зависит от конкретного ребенка и от того, что удобнее его родителям. Но в любом случае, действовать нужно мягко и ласково. Не ругать малыша в случае промашек и не требовать от него слишком быстрых и стабильных успехов. В противном случае можно не только расшатать его нервную систему, но и сформировать стойкое неприятие горшка.

***Итак, что делать, чтобы приучить ребенка к горшку:***

1. Старайтесь **чаще** менять малышу подгузники, чтоб он приучался к чистоте и со временем начал испытывать неудобство от грязных штанишек.

2. **Ловите момент**. Если у малыша регулярный стул, высаживайте его на горшок в обычное для него время. В таком случае ребенку не придется сидеть слишком долго, чтобы был результат.

3. Наблюдайте за своим ребенком. Определите, как он ведет себя перед тем, как пописать или покакать. Когда увидите знакомые **«сигналы»,** сразу же несите малыша на горшок.

4. Высаживая ребенка, побудьте **вместе с ним**, поговорите или расскажите сказку.

5. Если попытка окажется удачной, **похвалите малыша**. Тогда он и дальше будет стараться делать свои дела на горшок, чтобы доставить удовольствие маме или папе. Но не стоит слишком усердствовать, чтобы ребенок не стал присаживаться на горшок по делу и без дела только в угоду взрослым.

6. В период обучения горшку используйте только такие штанишки и подгузники, которые **легко и удобно** снимаются.

7. Когда малыш поймет, что от него требуется, некоторое время стоит высаживать его **регулярно**, примерно каждые полтора-два часа.

8. Расскажите ребенку, что с ним происходит. Научите его **словам**, обозначающим соответствующие части тела и действия, которые он производит.

9. Если ребенку около двух лет, и он не высказывает отвращения к грязным штанишкам, можно оставить его **голышом** (конечно, в теплое время года), чтобы он понял, что происходит.

10. Малышу можно предложить **самому приучать куклу к туалету**, чтобы он снимал с нее штанишки, высаживал на горшок и т.д. Сегодня в продаже есть специальные куклы-мальчики и куклы-девочки, которые «умеют» ходить на горшок.

***Если тот или иной метод не приносит быстрых результатов, обучение стоит отложить***.